

**EZMD**  
**EASY MEDICAL  
DEVICES**



## **Gebruiksaanwijzing EZ-steunkouspistool®**

**Disclaimer**

De inhoud van deze gebruiksaanwijzing is met de grootste zorg samengesteld. Het gebruik van het EZ-steunkouspistool® mag alleen gebeuren wanneer u de inhoud van deze gebruiksaanwijzing geheel kent en begrijpt.

Easy Medical Devices en haar moedermaatschappij Van de Werve BV nemen geen verantwoording voor foutief gebruik van het EZ-steunkouspistool® noch voor het gebruik van een zichtbaar of voelbaar defect of incompleet EZ-steunkouspistool®

Gebruiksaanwijzing EZ-steunkouspistool® 1300.310 / 1301.310 / 1302.310

Versie 5.5  
Mei 2024

# Inhoudsopgave

Onderdelen EZ-Steunkouspistool® .....	5
Stappenplan: “Zelfstandig uw steunkousen aantrekken” .....	6
Praktische tips .....	12
Onderhoud .....	13
Dagelijks onderhoud .....	13
Jaarlijks onderhoud .....	13
Losnemen van de accu .....	14
Garantie .....	15
Eigendom .....	15
Conformiteitsverklaring .....	16

Beste gebruiker van het EZ-Steunkouspistool<sup>®</sup>,

In uw handen heeft u de gebruiksaanwijzing voor het aantrekken van uw steunkousen met het EZ-Steunkouspistool<sup>®</sup>. In deze handleiding leggen we uit wat het EZ-Steunkouspistool<sup>®</sup> is en hoe u het gebruikt om uw steunkous aan te trekken.

Daarnaast geven we u praktische tips, bespreken we het onderhoud van het hulpmiddel en leggen we uit hoe de garantie werkt. We sluiten af met onze conformiteitsverklaring.

Voordat u zelfstandig met het EZ-Steunkouspistool<sup>®</sup> gaat werken, zijn er een aantal richtlijnen waar u zich aan moet houden:

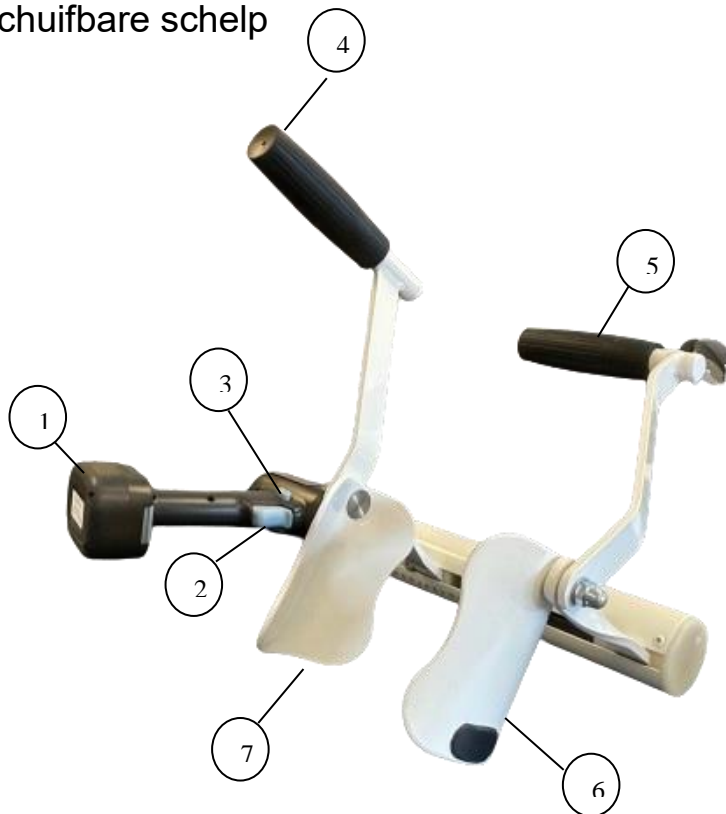
- Volledige kennis van het EZ-Steunkouspistool<sup>®</sup> is belangrijk, voordat u het hulpmiddel gaat gebruiken. Lees daarom deze gebruiksaanwijzing goed.
- Zorg ervoor dat de schelpen van het EZ-Steunkouspistool<sup>®</sup> uw been zo min mogelijk raken. U mag geen pijn of beschadiging ondervinden aan uw benen. Is dit toch het geval, dan voert u de handeling niet juist uit. Lees in dat geval de gebruiksaanwijzing (opnieuw) of vraag uw wederverkoper of ergotherapeut om uitleg.
- Zorg voor goed en tijdig onderhoud (zie pagina 13) volgens fabrieksvoorschrift door een Easy Medical Devices goedgekeurde onderhoudsdienst. En zorg dat uw EZ-Steunkouspistool<sup>®</sup> niet nat wordt. Dit laatste kan kortsluiting veroorzaken en tot schade leiden.
- Span uw steunkous niet verder op dan strikt noodzakelijk. Dat maakt het aantrekken alleen maar lastiger en leidt tot onnodig oprekken van de steunkous.
- Behandel uw EZ-Steunkouspistool<sup>®</sup> met beleid. Het (iets erop) laten vallen kan leiden tot beschadiging aan de schelpen van het apparaat. Beschadigingen aan de schelpen kunnen op hun beurt weer leiden tot beschadiging aan uw steunkousen.
- Voor vragen kunt u zich wenden aan uw wederverkoper, ergotherapeut of deze per e-mail stellen op [info@ezmd.nl](mailto:info@ezmd.nl)

## Onderdelen EZ-Steunkouspistool®

Het aantrekken van steunkousen kan soms een uitdaging zijn. Maar hierbij komt ons innovatieve EZ-Steunkouspistool® van pas. We bieden u hiermee een eenvoudige en efficiënte oplossing om steunkousen aan te trekken, waardoor u meer onafhankelijk bent en meer comfort ervaart in uw dagelijkse leven.

Het is een hulpmiddel dat is ontworpen om het aantrekken van uw steunkousen te vergemakkelijken. Hieronder beschrijven we alle onderdelen van het hulpmiddel door middel van een tekening, met nummers die de onderdelen aangeven.

- ① Afneembare accu
- ② Bedieningsschakelaar AAN/UIT
- ③ Keuzeschakelaar voor openen, sluiten en blokkeren pistool
- ④ Handgreep linkerhand
- ⑤ Handgreep rechterhand
- ⑥ Vaste schelp
- ⑦ Verschuifbare schelp



Om uw steunkous over de schelpen heen te kunnen schuiven, dient u de schelpen naar elkaar toe te brengen. Met schakelaar 2 brengt u de schelpen in beweging.

Om de schelpen te sluiten, controleert u eerst of schakelaar 3 in de juiste beweegstand staat. Druk schakelaar 3 aan de rechterkant twee keer in en druk dan op schakelaar 2 om de schelpen te sluiten. Druk schakelaar 3 aan de linkerkant twee keer in en druk dan op schakelaar 2 om de schelpen te openen. Staat schakelaar 3 in het midden? Dan is het apparaat geblokkeerd.

## Stappenplan: “Zelfstandig uw steunkousen aantrekken”

Nu u op de hoogte bent van alle onderdelen van het EZ-Steunkouspistool® en de werking ervan, kunt u beginnen met de onderstaande stappen voor het aantrekken van uw steunkousen. Voor het aantrekken van uw steunkous heeft u nodig: het EZ-Steunkouspistool®, de bijbehorende standaard en het anti slip matje. Eventueel kunt u ook handschoenen gebruiken voor meer grip.

1. Neem plaats op een eetkamer-, of keukenstoel. Zorg voor een comfortabele zithouding en voldoende werkruimte om u heen.
2. Zet het EZ-Steunkouspistool® met het standaard voor u neer op de grond. Leg de anti slip mat op de grond, met het uiteinde onder de schelpen. Uw voet moet bij het insteken in de steunkous de anti slip mat in het midden raken.



3. U pakt het EZ-Steunkouspistool® uit de standaard en legt het op tafel met de schelpen omhoog en de aandrijving naar u toe.



4. Om de steunkous over de schelpen (6+7) te kunnen schuiven, moeten de schelpen gesloten worden. Als de schelpen al gesloten zijn, gaat u door naar stap 5.

Zijn de schelpen open, dan sluit u de schelpen volgens de uitleg hieronder.

5. Controleer eerst of keuzeschakelaar 3 op openen, sluiten of blokkeren staat. Om de schelpen te sluiten, drukt u schakelaar 3 aan de rechterkant 2 keer in. Hierna drukt u op bedieningsschakelaar 2 om de schelpen te sluiten. Pas op dat uw hand er niet tussen komt.

Let op: staat de bedieningsschakelaar in het midden, dan is het hulpmiddel geblokkeerd.  
Als de schelpen hun maximale breedte hebben bereikt, stopt het hulpmiddel en hoort u getik. Laat bedieningsschakelaar 2 dan ook los.

- Schuif uw steunkous gelijkmatig, met de breedste opening eerst, over de schelpen. De hak van uw steunkous plaatst u op de vaste schelp ⑥, aan het uiteinde van het apparaat. Als de hiel op het zwarte rubber van de schelp ligt, dan zit uw steunkous goed op de schelpen.



Let op: zorg ervoor dat uw steunkous niet omgeslagen is i.v.m. het afglijden in een volgende stap. Bij steunkousen met een anti slip boord bevelen wij aan het boord wél eerst om te slaan. Dit vergemakkelijkt het aantrekken.

8



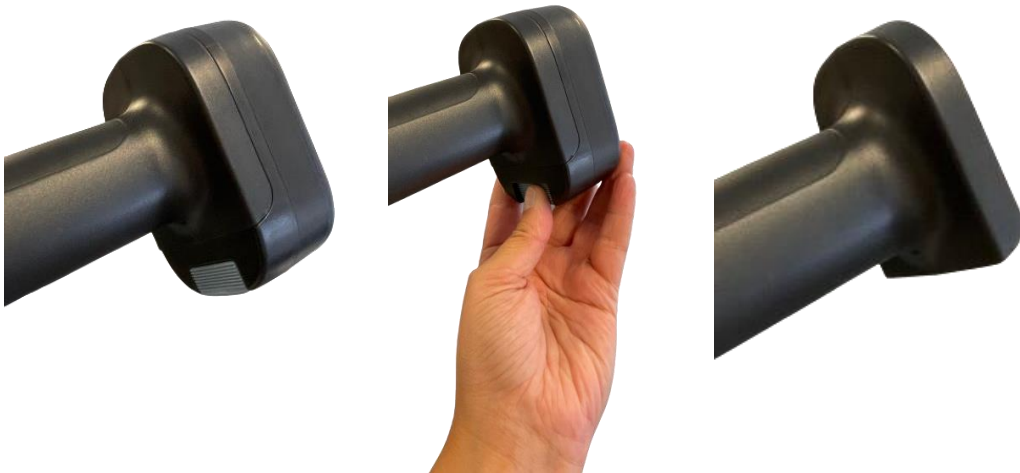
- Span de steunkous d.m.v. bedieningsschakelaar 2 op zodat uw voet door de opening kan. Houd terwijl u dit doet met één hand de steunkous tegen zodat de hak op de vaste schelp ⑥ blijft zitten.

Tip: Bepaal met behulp van de metalen schroef op de schaalverdeling welke stand voor u geschikt is, zodat u de volgende keer direct weet op welke stand u het EZ-Steunkouspistool® moet zetten.



Schuif de schelpen zo ver uit elkaar, dat uw voet ertussen past en uw hak over de schelp heen kan draaien.

Voordat u verder gaat, kunt u ervoor kiezen de accu los te klikken. Het hulpmiddel wordt daardoor iets lichter. (Raadpleeg pagina 12 "Onderhoud" hoe u de accu ontkoppelt).



Pak het EZ-Steunkouspistool® en draai het pistool 180 graden. Zet het met de opgespannen kous terug in de standaard die u op de grond heeft staan. Het pistool terugzetten in de standaard kan maar op één manier.

9



Nu gaat u zitten op uw stoel. Het EZ-Steunkouspistool® zit goed in de standaard, als u vanaf uw stoel in de grote opening van uw steunkous kunt kijken.

8. Steek uw voet in de opening van uw steunkous, met uw tenen naar beneden gericht. Zet uw voet direct op de anti slip mat die u onder uw standaard heeft gelegd.



9. Zitten uw tenen goed in uw steunkous? Neem het hulpmiddel met uw linkerhand vast bij handgreep 4 en met uw rechterhand bij handgreep 5. Trek het apparaat langzaam om uw hak heen tot de hiel netjes in de hak van de steunkous zit. Het standaard komt vanzelf los van het EZ-Steunkouspistool®.



Let op: pak het pistool nooit op bij de aandrijving. Daardoor komt u in een ongemakkelijke positie te zitten en is het aantrekken veel moeilijker.

10. Haal nu het EZ-Steunkouspistool® rustig langs uw been op omhoog.



De steunkous zal geleidelijk van het pistool afglijden en om uw been vallen.

Controleer of de steunkous goed zit, goed voelt en geen ribbels bevat. Voor het eventueel corrigeren van de steunkous kunt u gebruik maken van de anti slip mat, door er wrijvende bewegingen overheen te maken met uw voet. Of met behulp van handschoenen, door over de ribbels te wrijven.



## Praktische tips

- Bedenk bij alles: oefening baart kunst!
- Als tijdens het aantrekken de kous te vroeg van de schelpen van het apparaat glijdt, probeer dan niet te corrigeren door de kous er terug op te doen. Begin in dat geval gewoon opnieuw met stap 1.
- Wanneer u weinig kracht in uw handen hebt, en het moeilijk vindt om grip op de kous te krijgen, helpen handschoenen met een ruwe binnenkant.
- Wanneer uw tenen (en vaak de kleine teen) erg ver naar buiten staan, kunnen deze blijven haken in de steunkous tijdens het aantrekken. Bij kouen met een open teen is een glijvoetje dat meegeleverd wordt met uw steunkousen een oplossing. Bij kousen met gesloten teen kan paar dunne sokken aantrekken voor de steunkous aan gaat is vaak een goede oplossing zijn. (Deze blijven dan dus aan zo lang u uw steunkousen aan heeft)
- Als de hiel niet netjes zit, terwijl de rest van de kous wel netjes zit, kan dit gecorrigeerd worden met behulp van de anti slip mat of handschoenen met een ruwe binnenkant.
- Ga altijd op een hoge stoel zitten waarbij u uw voeten op de vloer kunt zetten. Werken vanuit de luie stoel is in dit geval veel vermoeiender dan even op bijvoorbeeld een eetkamer stoel te gaan zitten.
- Zorg altijd voor voldoende ruimte om u heen.

## Onderhoud

Het EZ-steunkouspistool® is een mechanisch hulpmiddel dat enig onderhoud vereist.

### Dagelijks onderhoud

Controleer uw EZ-steunkouspistool® dagelijks op beschadigingen en op scherpe randen aan de schelpen. Scherpe randen aan de schelpen kunnen leiden tot beschadigingen aan de steunkousen en moeten daarom altijd vermeden worden.

U kunt uw EZ-steunkouspistool® reinigen met een zachte doek met een beetje zeep, allesreiniger, alcohol of keukenreiniger. Zorg dat het apparaat goed afgedroogd wordt na het reinigen en dat er inwendig geen resten van zeep of allesreiniger blijven zitten.

13

### Jaarlijks onderhoud

Wij adviseren dat uw EZ-steunkouspistool® gecontroleerd en onderhouden worden door Easy Medical Devices of een door Easy Medical Devices goedgekeurde gespecialiseerde onderhoudsdienst. Deze zal het apparaat op defecten controleren, eventuele beschadigingen aan de schelpen verhelpen, het apparaat smeren en de aandrijving onderhouden.

Geadviseerd wordt om jaarlijks het apparaat te voorzien van nieuwe schelpen met nieuwe rubbers omdat deze tijdens gebruik slijten.

Voor dit reguliere onderhoud kunt u zich tot [info@ezmd.nl](mailto:info@ezmd.nl).

## Losnemen van de accu

Druk voor losnemen de blauwe knop op de accu in en schuif de accu van het apparaat. Terugzetten doet u door de accu op het apparaat te schuiven totdat deze vastklikt.



14

Voor het opladen van het EZ-steunkouspistool® neemt u de accu los, en steekt u het kleine stekkertje in de laadpoort. Vervolgens steekt u de stekker in het stopcontact en let er op dat het witte lampje gaat branden. Dit lampje gaat continue branden zodra de accu opgeladen is.

Omdat er Lithium-Ion accu's worden gebruikt mag u de accu aan de lader laten zitten. Ook wanneer deze helemaal vol is. Bij normaal gebruik zult u minimaal 10 keer een steunkous aan kunnen trekken met een volle accu. (Meestal vaker)

Door op de blauwe knop achter op de accu te drukken kunt u de laadtoestand controleren.

3 lampjes = volledig opgeladen, 1 lampje = bijna leeg. Wij adviseren bij 2 lampjes op te laden.

Gebruik voor het opladen een USB lader met maximaal 3A laadstroom bij 5V. (De meegeleverde lader is 2,4A bij 5V).

## **Garantie**

Op het EZ-steunkouspistool® geldt een garantie van twee jaar voor de eerste gebruiker. De garantie vervalt bij het niet of onjuist uitvoeren van het onderhoud en/of het onjuist gebruiken van het apparaat. De garantie vervalt tevens als het aan een andere gebruiker overgedragen wordt.

Slijtage aan de rubbers van de schelpen en de rubbers van het standaard is uitgesloten van garantie daar deze onderdelen een beperkte levensduur hebben door normale slijtage. Voor een goede werking wordt geadviseerd de schelpen met nieuwe rubbers ieder jaar te vervangen. Het is niet mogelijk de bestaande schelpen opnieuw van rubbers te voorzien.

Het apparaat dient voor garantie of onderhoud bij Easy Medical Devices aangeboden te worden. U kunt daarvoor bellen met 026-206 00 01. De zorgverzekeraar vergoed de kosten van service niet.

Iedere poging zelf het apparaat te herstellen, uit elkaar te halen, te verbuigen, modificeren of anderszins te beschadigen doet de garantie vervallen.

15

## **Eigendom**

Het Steunkouspistool blijft eigendom van Easy Medical Devices. U heeft het hulpmiddel in bruikleen. Wanneer u het hulpmiddel niet meer gebruikt kunt u bellen met 026-206 00 01 of mailen met [info@ezmd.nl](mailto:info@ezmd.nl). Wij zorgen dan dat u het apparaat (kosteloos) kunt retourneren.

# Conformiteitsverklaring



## CE Conformiteitsverklaring

CE Declaration of Conformity  
CE-Konformiteitsverklaring  
Declaration no. EZMD-20230918-001

Wij, We, wir, **Easy Medical Devices**  
**Velpenweg 114**  
**6824 HM Arnhem**  
**Netherlands**

~~Verklaren dat het product,~~ Declare that the product, ~~erkläre das Produkt~~

Merk, Make, Marke, **Easy Medical Devices**

Type: **EZ-Steunkouspistool<sup>CC4n</sup>, EZ-Compression Stocking Gun<sup>CCn</sup>,**  
~~EZ-Kompressiestrumpjefuider<sup>CCn</sup>~~

Model, Modell, **1300.310 / 1301.310 / 1302.310**

~~Inzetbereik,~~ Type of usage, Anwendungsbereich:  
**Steunkous aantrekhelp, Compression Stocking on aid, Kompressiestrumpjefuider**  
~~auszieh-hilfsstück~~

~~Capaciteit,~~ Capacity, ~~Kapazität~~  
**150mm; CC2-CC4 / 215mm; CC2-CC4 / 270mm; CC2-CC4**

~~Een klasse 1 medisch hulpmiddel conform de volgende richtlijnen is,~~ is a class1 medical  
device in conformity with the following directives. Ein medizinisch Hilfsmittel ist das die Forderungen  
folgender Europäischer Richtlinien erfüllt,

**2017/745 MDR**

Testrapport(en) **VDW-20230918-001**

Arnhem, 18-09-2023  
L.R. van de Weryé

Easy Medical Devices

Velperweg 114  
6824 HM Arnhem  
Nederland

WWW.EZMD.NL  
INFO@EZMD.NL  
+31 (0) 26 206 0001

Handelsregister NL 32002405  
IBAN NL 19 INGB 000576 77 83  
BIC INGBNL2A